






Entrées

Seul ou à partager

PRÉFOU MAISON 	6€50
Pain frais, ail, beurre, persil	
SARDINES MARINÉES 	6€
Sardine de St Gilles Croix De Vie (local)	
CAMEMBERT RÔTI AU MIEL 	9€50
BURRATA CRÉMEUSE 	7€
Burrata crémeuse de 120 gr, crème balsamique, salade verte	
ASSIETTE DE FRITES 	3€50
Frites fraîches	
SAUCISSON	5€
PLANCHE MIXTE	8€50
Assortiment de 3 charcuteries, 3 fromages pain, cornichons	
PLANCHE DE TAPAS	16€
5 croquettes tomate mozza, 5 oignons rings, 5 wings de poulet, 5 nacho cheese	

L'Abri GOURMAND



Salades

	Entrée	Plat
CÉSAR	7€90	14€50
Salade, poulet pané aux cornflakes, oeuf, parmesan, croûtons, oignons rouges, tomates confites, sauce César		
FRAÎCHEUR	8€50	15€90
Salade, saumon fumé, crème ciboulette croûtons, citron, oignons rouges, tomates confites, concombres		
ITALIENNE 		16€50
Salade, burrata crémeuse de 120 gr, jambon cru, parmesan, oignons rouges, tomates confites, croûtons, poivron marinés, crème balsamique		

Plats

PIÈCE DU BOUCHER	SUR ARDOISE
Frites fraîches, sauce au choix maison (poivre ou bleu)	
PÊCHE DU JOUR	SUR ARDOISE
Accompagnement et sauce du jour maison	
PENNE CARBONARA	13€90
Pâtes fraîches, lardons, crème, parmesan, jaune d'oeuf, persil	
PENNE SAUMON	14€90
Pâtes fraîches, saumon fumé, crème, quartier de citron, persil	
ANDOUILLETTE DE JARGEAU 	15€90
Andouillette de Jargeau 190g, frites fraîches, sauce moutarde à l'ancienne maison (15 min de cuisson)	

Coupes glacées 7€50

LE CHOCOLAT LIÉGOIS
Boules de glace chocolat, coulis chocolat, chantilly, amandes grillées
LE CARAMEL LIÉGOIS
Boules de glace caramel, coulis caramel beurre salé maison, chantilly, amandes grillées
LA DAME BLANCHE
Boules de glace vanille, coulis de chocolat, chantilly, amandes grillées
LE DÉLICE PÂTE À TARTINER
Boules de glace noisettes, coulis noisette, chantilly, amandes grillées
LA PISTACHIO
Boules de glace pistache, boule de glace chocolat, coulis pistache, chantilly, amandes grillées
LE COLONEL
Boules de glaces citron, 4 cl de vodka et + suppl 1€
LA FRAISE GOURMANDE
Boules de glaces fraise, boule de glace vanille, coulis fruits rouges, chantilly, amandes grillées



Menu p'tit gourmand

(jusqu'à 10ans)

8€50

NUGGETS OU P'TIT FISH

FRITES

UNE P'TITE BOULE DE GLACE

SIROP À L'EAU AU CHOIX



Pizzas

(Base au choix : tomate ou crème)

PÂTE À PIZZA FRAÎCHE

LA MARGHERITA 	9€90	LA BURGER 	16€50
Mozzarella, ciboulette		Mozzarella, steak hachée VBF 150 gr, oignons rouges, cornichons, sauce burger, ciboulette	
LA REINE	12€90	LA CHÈVRE MIEL 	14€50
Mozzarella, jambon blanc, champignons, ciboulette		Mozzarella, chèvre, oignons rouges, miel, ciboulette	
LA SAVOYARDE	15€	LA 4 FROMAGES 	14€50
Mozzarella, lardons, oignons rouges, fromage à raclette, ciboulette		Mozzarella, chèvre, brie, bleu, ciboulette	
LA BURRATA 	17€50	L'ATLANTIQUE	15€
Mozzarella, burrata crémeuse 120 gr, jambon cru, tomates confites, parmesan, salade, crème balsamique, ciboulette		Mozzarella, saumon fumé, ciboulette, citron	

Burgers

	Simple	Double
LE CLASSIQUE	14€90	18€50
Pain burger, sauce burger, steak haché VBF 150 Gr, cheddar, oignons confits, cornichons, salade, tomates		
LE VÉGÉ 	12€90	14€90
Pain burger, sauce burger, galette de pomme de terre, cheddar, oignons confits, poivrons marinés, cornichons, salade, tomates		
LE POULET	14€90	18€50
Pain burger, sauce burger, poulet pané aux cornflakes, cheddar, oignons confits, cornichons, salade, tomates		
LE MONTAGNARD	15€90	19€50
Pain burger, sauce burger, steak haché VBF 150 Gr, fromage à raclette, oignons confits, galette de pomme de terre, cornichons, salade, tomates		

SERVI AVEC DES FRITES FRAÎCHES

SUIVEZ-NOUS SUR

 @labrigourmand85

 L'Abri Gourmand

 L'Abri Gourmand Saint Jean De Monts

Desserts

LE FONDANT MAISON 	7€90
Fondant au chocolat et sa chantilly (10 min de cuisson)	
LA CRÊPE GOURMANDE	6€50
crêpe selon l'envie du chef	
LE CHEESECAKE	7€90
Cheesecake base spéculoos, coulis fruits rouges	
LA BRIOCHE VENDÉENNE 	7€90
Façon pain perdu, boule de glace vanille, coulis caramel beurre salé et chantilly	
ASSIETTE DE FROMAGES	7€90
Assortiment de 3 fromages	

TOUS NOS DESSERTS SONT FAITS MAISON

 Plat végétarien

Prix en euros TTC, la liste des allergènes est à votre disposition